

ANA KAREN GALVÁN JUÁREZ

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PERFIL

Soy una profesionista organizada, responsable, perseverante y comprometida con el trabajo, que le gusta la transformación personal constante. He adquirido experiencia en instituciones públicas que me han permitido desarrollar habilidades en el área de recursos humanos, en el campo de la investigación, así como en la promoción y prevención de la salud y evaluación psicológica, además he tenido la oportunidad de participar en proyectos que me han enriquecido profesionalmente, extrayendo de ellos, aprendizajes que resultan desplegables en nuevas experiencias laborales.

HABILIDADES Y COMPETENCIAS

- Proactividad.
- Organización y actitud de servicio
- Habilidades comunicativas.
- Comunicación asertiva.
- Resolución de problemas.
- Fuerte ética de trabajo.
- Trabajo bajo presión.
- Persistencia y constancia.
- Empatía

INTERESES

- Intervención Cognitivo-Conductual.
- Aplicación de tratamientos psicológicos.
- Gestión de personal.
- Gestión y administración de empresas.
- Tallerista.

EDUCACIÓN

Licenciatura en Psicología

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

- Documento obtenido: Título de licenciatura de la UAEH
- Cédula profesional: 11745735
- Promedio: 9.78
- Periodo: 2014-2018

EXPERIENCIA

Psicologo Evaluador/ Auxiliar de Recursos Humanos

JERA INDUSTRIAS, S.A. DE C.V.
ENERO 2023 A ENERO 2024

- Reclutamiento y selección de personal.
- Aplicación de pruebas psicométricas.
- Evaluación de bienestar y motivación de los empleados.
- Implementación de estrategias para la mejorar el clima laboral.
- Aplicación de estrategias para disminuir el síndrome de burnout.
- Análisis de las necesidades del personal, el puesto de trabajo y la organización.
- Realización de credenciales y tareas administrativas.

Psicologo Evaluador/ Auxiliar de Recursos Humanos

SI OCEAN SERVICE, S. DE R.L. DE C.V.
FEBRERO 2021 A FEBRERO 2022

- Reclutamiento y selección de personal.
- Aplicación de pruebas psicométricas.
- Entrevistas iniciales.
- Elaboración de contratos.
- Integración de expedientes.
- Actualización y mantenimiento de expedientes en orden de acuerdo a las modificaciones, permisos, y documentos concernientes al trabajador.
- Realización de credenciales y tareas administrativas.

Auxiliar en el área de psicología

DIF MUNICIPAL MINERAL DEL MONTE
MAYO 2019 A MAYO 2020

- Impartir talleres en población adolescente, niños y adultos con temas, sobre adicciones, trabajo infantil, derechos de los niños, buen trato, prevención del embarazo.
- Elaborar la planeación de talleres, charlas educativas.
- Evaluación, diagnóstico e intervención psicológica.

Scanned with CamScanner

LOGROS

- Reconocimiento al Mérito Académico 2018, UAEH.
- Testimonio Sobresaliente en el Examen General para Egreso de Licenciatura
- Publicación de artículo en revista indexada internacional con factor de impacto.
- Publicación de artículo de opinión (periódico).

OTROS CONOCIMIENTOS

- **Software**
- Microsoft Office
- Adobe Reader
- Real Player
- Movie Maker
- Zoom
- Canva
- Mind Map
- PoowToon
- Cmap Tools
- Piktochart
- Prezi
- SPSS
- Redes Sociales
- IronMountain

- **Idiomas**
- Inglés

Proyecto "Evaluación e Intervención en la Regulación Emocional y su efecto en la Salud Mental"

ÁREA ACADÉMICA DE PSICOLOGÍA, ICSA-UAEH
AGOSTO 2017 A DICIEMBRE 2018

- Investigación centrada en los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA).
- Redactar artículos y manejo de normas y formato APA.
- Analizar datos estadísticos en investigación cuantitativa y cualitativa.
- Participar como ponente en eventos especializados nacionales.
- Manejar el programa estadístico SPSS (Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales), estadímetro e InBody.
- Elaborar carteles de investigación.
- Aplicar baterías de pruebas psicométricas.

CenDI Colegio "Benito Torres Oropeza" A.C.

AGOSTO-NOVIEMBRE 2016

- Intervención psicopedagogica a niños y niñas de preescolar para su desarrollo académico.
- Suplencia en el área docente.

Dirección de Desarrollo Humano en el Programa "Asistencia Social"

DIF HIDALGO
FEBRERO-MAYO 2016

- Tallerista en escuelas secundarias.
- Elaborar cartas descriptivas y material didáctico para talleres.

PONENCIAS EN EVENTOS ESPECIALIZADOS

- Bautista-Díaz, M. L., Martín-Tovar, A., Castelán-Olivares, A. I., Martínez-Fernández, I., & **Galván-Juárez, A. K.** (30-31 de octubre de 2017). Emociones y trastornos de la conducta alimentaria: revisión sistemática. En la 1ª Convención de Profesionales de la Salud: Investigaciones, tendencias y propuestas para la promoción de la salud mental. Instituto de Ciencias de la Salud, UAEH, Pachuca de Soto, Hgo.
- **Galván-Juárez, A. K.**, Martínez-Fernández, I. E., Ordaz-Sánchez, A., Álvarez-Ríos, A. J., Mera-Moreno, D. A., Gutiérrez-Abreu, A., & Bautista-Díaz, M. L. (27-28 de septiembre de 2018). "Deserción escolar: perspectiva de un estudiante de nivel superior". Cartel presentado en el Coloquio Internacional de Psicología, 2a Convención de Profesionales de la Salud y XIII Coloquio Estudiantil de Investigación en Psicología, Mineral de la Reforma, Hgo.
- Álvarez-Ríos, A. J., **Galván-Juárez, A. K.**, Gutiérrez-Sánchez, R. A., Herrera-García, G. A., Martínez-Fernández, I. E., & Pérez-Rivera, H. J. (27-28 de septiembre de 2018). "Factores psicosociales a las conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de la UAEH". Cartel presentado en el Coloquio Internacional de Psicología, 2a Convención de Profesionales de la Salud y XIII Coloquio Estudiantil de Investigación en Psicología, Mineral de la Reforma, Hgo.

PRODUCTIVIDAD ACADÉMICA

Publicación de artículo en revista indexada internacional con factor de impacto.

- Bautista-Díaz, M. L., **Galván-Juárez, A. K.**, Martínez-Fernández, I. E., Álvarez-Ríos, A. J., & García-Cruz, R. (2017). Ideal Corporal Masculino: percepciones de estudiantes universitarios de nutrición. European Scientific Journal, 13(26), 1-19. http://eujournal.org/index.php/esj/issue/view/292. On line ISSN: 1857-7431. Print ISSN 1857-7881.

Scanned with CamScanner